

Yoghurt med bærcoulis

Antal personer: 4 | Tilberedningstid: 10 min.

Ingredienser

250 g blandede bær
(fx hindbær, blåbær, jordbær, brombær)
1 citron
800 ml yoghurt
(eller skyr eller tykmælk)
200 g (½ pose) granola

Det skal du selv have: Sukker.

Fremgangsmåde

1. Skyl bærrene. Hvis du bruger jordbær, så kassér de grønne toppe.
2. Riv skallen af ½ citron på et fint rivejern.
3. Smag på bærrene for at vurdere, hvor søde de er.
4. Tag ca. en tredjedel af bærrene fra, og blend dem med lidt sukker (efter smag), til du har en fin puré.
5. Vend de hele bær, citronskal og de blandede bær sammen, og smag til med et dryp citronsaft og lidt sukker. Smagen skal være frisk og sød.

Servering

Fordel yoghurten i skåle, og top hver portion med bærcoulis og granola.



AARSTIDERNE